



### KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA

Kierunek studiów <b>INŻYNIERIA ŚRODOWISKA</b>		Profil kształcenia (ogólnoakademicki, praktyczny) <b>ogólnoakademicki</b>	Rok / Semestr <b>1/1,2</b>
Specjalność		Przedmiot oferowany w języku: <b>polskim</b>	Kurs (obligatoryjny/obieralny) <b>obieralny</b>
Godziny Wykłady:                      Ćwiczenia: <b>60</b> Laboratoria:                      Projekty / seminaria:			Liczba punktów <b>2</b>
Stopień studiów: <b>I</b>	Forma studiów (stacjonarna/niestacjonarna) <b>stacjonarne</b>	Obszar(y) kształcenia	Podział ECTS (liczba i %) <b>2</b> <b>100%</b>
Status przedmiotu w programie studiów (podstawowy, kierunkowy, inny)                      (ogólnouczelniany, z innego kierunku) <b>INNY</b>			
Jednostka prowadząca przedmiot: <b>Instytut Inżynierii Środowiska</b>			
Osoba odpowiedzialna za przedmiot / wykładowca: mgr Marek Leśniczak e-mail: <a href="mailto:ksztalcenie@pwsz-gniezno.edu.pl">ksztalcenie@pwsz-gniezno.edu.pl</a> tel. 61 424 2942 Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Gnieźnie ul. Ks. S. Wyszyńskiego 38, 62-200 Gniezno		Lista osób prowadzących zajęcia: mgr Marek Leśniczak xxx	
<b>Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:</b>			
1	<b>Wiedza:</b>	Podstawowe wiadomości z zakresu biologii	
2	<b>Umiejętności:</b>	Ogólne umiejętności ruchowe	
3	<b>Kompetencje społeczne</b>	Współpraca w zespole (gry zespołowe)	
<b>Cel przedmiotu:</b> 1. Stymulowanie autoedukacyjnej aktywności fizycznej studenta 2. Prozdrowotne oddziaływanie ćwiczeń fizycznych na organizm studentów 3. Rozwijanie aktywności ruchowej i fizycznej studentów 4. Zapoznanie się z wieloma rodzajami gier i zabaw 5. Opanowanie umiejętności organizowania zawodów sportowych 6. Opanowanie przepisów z zakresu poszczególnych dyscyplin sportowych 7. Uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym			
<b>Efekty kształcenia</b>			
<b>Wiedza.</b> W wyniku przeprowadzonych zajęć student			Odniesienie do Kierunkowych Efektów Kształcenia
01	Poznaje możliwości fizyczne organizmu ludzkiego		
02	Rozpoznaje swoje uzdolnienia sprawnościowe		
<b>Umiejętności.</b> W wyniku przeprowadzonych zajęć student potrafi:			Odniesienie do Kierunkowych Efektów Kształcenia

01	Wykonywać podstawowe ćwiczenia fizyczne	
02	Czynnie uczestniczyć w grach zespołowych	
03		
<b>Kompetencje społeczne.</b> W wyniku przeprowadzonych zajęć student zdobędzie następujące kompetencje:		Odniesienie do Kierunkowych Efektów Kształcenia
01	rozumie potrzebę dbałości o rozwój fizyczny organizmu	<b>K_K02</b>
02	Potrafi współdziałać w grupie przyjmując w niej różne role	<b>K_K03</b>

<b>Sposoby sprawdzenia efektów kształcenia</b>
Zaliczenie ćwiczeń na podstawie testów sprawnościowych
<b>Treści programowe</b>
<p>Prowadzenie zajęć z gier sportowych - piłka siatkowa i piłka koszykowa.</p> <p><b>Piłka siatkowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Technika postawy wysokiej, poruszania się po boisku, przyjęcia z podaniem sposobem oburącz górnym w postawie wysokiej, przyjęcia z podaniem sposobem oburącz dolnym w postawie wysokiej</li> <li>2. Zagrywki, wystawienia piłki, zbitcia sposobem tenisowym, zastawianie, odbicia piłki w postawie niskiej i o zachwianej równowadze</li> <li>3. Taktyka indywidualna i zespołowa. Ustawienia przy zagrywce własnej i przy zagrywce przeciwnika.</li> <li>4. Przepisy gry</li> </ol> <p><b>Piłka koszykowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poruszanie się po boisku w ataku i w obronie; bieg, start, zatrzymanie, zmiana kierunku i tempa biegu, wyskok</li> <li>2. Technika chwytów i podań piłki, rzutów z miejsca, z półdystansu, w biegu prawą i lewą ręką, kozłowanie, zwody</li> <li>3. Taktyka indywidualna w ataku i obronie, atak szybki, pozycyjny, obrona zespołowa</li> <li>4. Przepisy gry</li> </ol>
<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1)</li> </ol>
<p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1)</li> </ol>
<b>Obciążenie pracą studenta</b>

---

<b>forma aktywności</b>	<b>godzin</b>	<b>ECTS</b>
Łączny nakład pracy	70	2
Zajęcia wymagające indywidualnego kontaktu z nauczycielem	60	2
Zajęcia o charakterze praktycznym	60	2