



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa  
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie

**Instytut Technologii  
Chemicznej**

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Nazwa modułu/przedmiotu    | Kod |
| <b>Wychowanie fizyczne</b> |     |

| <b>KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA</b>  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Kierunek studiów<br><b>Technologia Chemiczna</b>   |   | Profil kształcenia<br>(ogólnoakademicki,<br>praktyczny)<br><b>praktyczny</b> | Rok / Semestr<br><b>1/1, 2</b>                       |
| Specjalność<br><b>Technologie chemiczne w ochronie środowiska</b>  |   | Przedmiot oferowany w<br><b>polskim</b>                                      | Kurs<br><b>obieralny</b>                             |
| Godziny<br>Wykłady:                      Ćwiczenia: <b>60</b> Laboratoria:        Projekty / semina:   |   |  | Liczba punktów<br><b>1 / 1</b>                       |
| Stopień studiów:<br><b>I</b>   | Forma studiów<br>(stacjonarna/niestacjonarna)<br><b>stacjonarne</b> | Obszar(y) kształcenia<br><b>nauki techniczne</b>                             | Podział ECTS (liczba i %)<br><b>2</b><br><b>100%</b> |
| Status przedmiotu w programie studiów (podstawowy, kierunkowy, inny)   |   | (ogólnouczelniany, z innego kierunku)<br><b>ogólnouczelniany</b>             |  |
| Jednostka prowadząca przedmiot: <b>Instytut Technologii Chemicznej</b>   |   |  |  |
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot / wykładowca:<br>mgr Piotr Brenk<br>e-mail: <a href="mailto:ksztalcenie@pwsz-gniezno.edu.pl">ksztalcenie@pwsz-gniezno.edu.pl</a><br>tel. 61 424 29 42<br>Instytut Ochrony Środowiska<br>ul. Ks. S. Wyszyńskiego 38, 62-200 Gniezno   |   | Lista osób prowadzących zajęcia:   |  |
| <b>Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:</b>   |   |  |  |
| 1  | <b>Wiedza:</b>  | Podstawowe wiadomości z zakresu biologii                                     |  |
| 2  | <b>Umiejętności:</b>  | Ogólne umiejętności ruchowe  |  |
| 3  | <b>Kompetencje społeczne</b>  | Współpraca w zespole (gry zespołowe)   |  |
| <b>Cel przedmiotu:</b><br>1. Stymulowanie autoedukacyjnej aktywności fizycznej studenta<br>2. Prozdrowotne oddziaływanie ćwiczeń fizycznych na organizm studentów<br>3. Rozwijanie aktywności ruchowej i fizycznej studentów<br>4. Zapoznanie się z wieloma rodzajami gier i zabaw<br>5. Opanowanie umiejętności organizowania zawodów sportowych<br>6. Opanowanie przepisów z zakresu poszczególnych dyscyplin sportowych<br>7. Uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym |   |  |  |
| <b>Efekty kształcenia</b>  |   |  |  |
| <b>Wiedza.</b><br>W wyniku przeprowadzonych zajęć student:   |   |  | Odniesienie do Kierunkowych Efektów Kształcenia      |
| 01   | poznaje możliwości fizyczne organizmu ludzkiego;                    |  | <b>K_W14</b>   |
| 02   | rozpoznaje swoje uzdolnienia sprawnościowe.                         |  | <b>K_W14</b>   |
| <b>Umiejętności.</b><br>W wyniku przeprowadzonych zajęć student potrafi:   |   |  | Odniesienie do Kierunkowych Efektów Kształcenia      |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Nazwa modułu/przedmiotu    | Kod |
| <b>Wychowanie fizyczne</b> |     |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 01  | wykonywać podstawowe ćwiczenia fizyczne;                    | <b>K_U09</b>                                    |
| 02  | czynnie uczestniczyć w grach zespołowych.                   | <b>K_U09</b>                                    |
| <b>Kompetencje społeczne.</b><br>W wyniku przeprowadzonych zajęć student zdobędzie następujące kompetencje: |   | Odniesienie do Kierunkowych Efektów Kształcenia |
| 01  | rozumie potrzebę dbałości o rozwój fizyczny organizmu;      | <b>K_K01</b>                                    |
| 02  | potrafi współdziałać w grupie przyjmując w niej różne role. | <b>K_K04</b>                                    |

|  |               |             |
|--|---------------|-------------|
| <b>Sposoby sprawdzenia efektów kształcenia</b>   |               |             |
| <u>Ćwiczenia:</u><br>Sprawdziany z umiejętności piłki siatkowej i koszykowej oraz frekwencja studentów podczas zajęć.  |               |             |
| <b>Treści programowe</b>   |               |             |
| Prowadzenie zajęć z gier sportowych – piłka siatkowa i piłka koszykowa.<br>Piłka siatkowa:<br>1. Technika postawy wysokiej, poruszania się po boisku, przyjęcia z podaniem sposobem oburącz górnym w postawie wysokiej, przyjęcia z podaniem sposobem oburącz dolnym w postawie wysokiej<br>2. Zagrywki, wystawienia piłki, zbitcia sposobem tenisowym, zastawianie, odbicia piłki w postawie niskiej i o zachwianej równowadze<br>3. Taktyka indywidualna i zespołowa. Ustawienia przy zagrywce własnej i przy zagrywce przeciwnika.<br>4. Przepisy gry<br>Piłka koszykowa:<br>1. Poruszanie się po boisku w ataku i w obronie; bieg, start, zatrzymanie, zmiana kierunku i tempa biegu, wyskok<br>2. Technika chwytów i podań piłki, rzutów z miejsca, z półdystansu, w biegu prawą i lewą ręką, kozłowanie, zwody<br>3. Taktyka indywidualna w ataku i obronie, atak szybki, pozycyjny, obrona zespołowa<br>4. Przepisy gry |               |             |
| <b>Literatura podstawowa:</b>  |               |             |
| <b>Literatura uzupełniająca:</b>   |               |             |
| <b>Obciążenie pracą studenta</b>   |               |             |
| <b>forma aktywności</b>  | <b>godzin</b> | <b>ECTS</b> |
| Łączny nakład pracy  | 70            | 2           |
| Zajęcia wymagające indywidualnego kontaktu z nauczycielem  | 60            | 2           |



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa  
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie

**Instytut Technologii  
Chemicznej**

| Nazwa modułu/przedmiotu    | Kod |
|----------------------------|-----|
| <b>Wychowanie fizyczne</b> |     |

|                                   |    |   |
|-----------------------------------|----|---|
| Zajęcia o charakterze praktycznym | 60 | 2 |
|-----------------------------------|----|---|